

### Kristallzeit

Zauberhaft und Geheimnisvoll ist die Kraft der Kristalle. Ihre pulsierende Schwingung dringt tief in uns ein und umhüllt uns mit einem Farbenmeer ihrer feinen Energie. Ausgewählte Kristalle werden auf Energiepunkte deines Körpers gelegt und können Dich so mit ihrer Kraft berühren. Diese Kraft dringt tief in die Dreifaltigkeit Deines Wesens ein und verbindet so Körper, Geist und Seele. Durch diese Verbundenheit und die Energieflüsse der Kristalle wird Deine Energie angehoben und Du fühlst Dich ausgeglichen und entspannt.

Ein zu Dir passender Kristall wird auf Deinem Herz-Zentrum Platz nehmen und verbindet sich so direkt mit Deinem Innersten. Dieser Kristall nimmt direkt die Schwingung Deines Wesens auf und wird Dir nach dieser Behandlung als Geschenk von mir überreicht. Er kann nun Dein persönlicher Schutz und Kraftstein sein, der Dich behütend und beschützend als Freund durch Dein Leben begleiten wird.

**Dauer ca. 50 Minuten Euro 85,00**

### Stramme Wadl

Starr und steif, fast immer angespannt halten dich deine Beine Tag für Tag. Sie stehen die bei, stützen und tragen dich. Sie lassen dich nicht fallen. Treu wie zwei Soldaten stehen sie als starkes Fundament unter dir.

Sieh sie dir doch mal an... Spür in sie hinein... Vielleicht gönnst du ihnen ja mal etwas Urlaub? Mit wohltuenden Kräuterwickeln können sie ausspannen und sich für eine Einreibung mit der wertvollen hochalpinen Arnikatinktur öffnen. Anschließend werde ich sie sanft mit der Kraft des roten Johanniskrautes massieren, das die Muskeln entspannt und lockert.

**Dauer 45 Minuten Euro 80,00**

### Energiearbeit

Bei der Energiearbeit stelle ich Dir als allererstes Dein Energiesystem vor. Es geht um Dich und daher ist es das Wichtigste, dass Dir genau erklärt wird, wo Deine Stärken und Deine Schwächen liegen, wie wir diese harmonisch ausgleichen und wie Du Dich auch im Alltag mit kleinen Hilfen stärken, eventuell schützen und neuen Blockaden vorbeugen kannst. Wir werden eine Individuell, für Dich passende energetische Reinigung durchführen und Deine Energiezentren harmonisieren. Du wirst Dich befreiter fühlen und wo Dein Körper mit Müdigkeit, Immunschwäche oder Krankheit reagiert hat, kann nun ein neues Bewusstsein einkehren.

Oft muss man tief in sich hineingehen, um neu geboren aus sich herauszuwachsen.

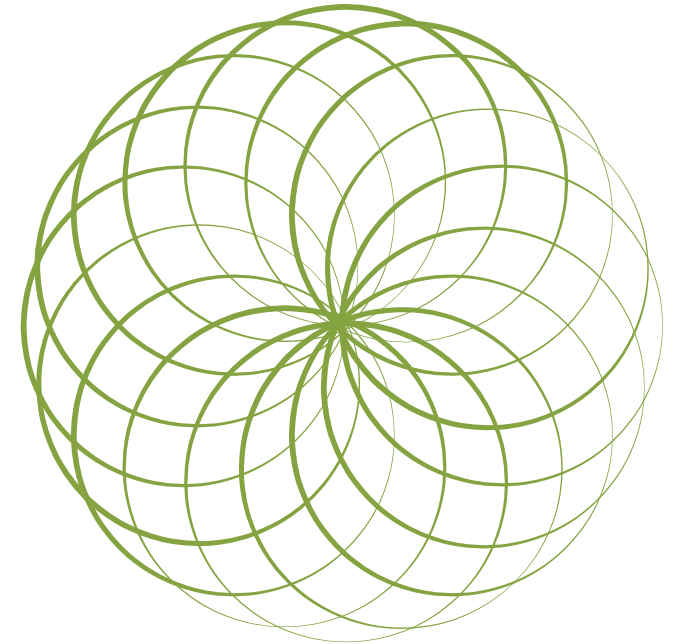
**Dauer ca. 50 Minuten Euro 75,00**

### ÜBER MICH:

- Ausbildung zur alternativen Medizin an der A.MI. University
- Diverse Aus- und Weiterbildungen im In- und Ausland
- Seit über zehn Jahren als ganzheitliche Therapeutin tätig, worunter verschiedene Bereiche fallen:

Energiearbeit, Wirbelsäulen-Gelenkmethode nach Dieter Dorn, Akupunktur, Geistheilung, Quantum Touch, Steinheilkunde, Kräuterheilkunde, Meditation und Sofrologie

Es ist mir ein Persönliches Anliegen, Dir zu versichern, dass alle Therapien und Behandlungen Vertraulich sind. Mit bestem Wissen und Gewissen nehme ich Deine Hände und mache mit Dir einen Ausflug zu Dir Selbst.



KAUFMANN VERENA  
ganzheitliche Therapeutin

### **Energetische Fussmassage**

Unsere Füße sind ein Spiegelbild unseres Körpers und der Seele. Die Energiemassage am Fuß ist eine Weiterentwicklung der Fußreflexzonenmassage. Hier lösen sich körperliche und seelische Blockaden, indem ich die Reflex- und Energiepunkte sanft und schmerzfrei massiere und energetisiere.

**Dauer: 45 Minuten**

**Euro 55,00**

### **Energetische Rückenmassage**

Der Rücken ist die zentrale Stütze unseres Körpers. Überlastungen, Sorgen, Ängste, Leistungsdruck und Probleme lasten auf unseren Schultern. Die Rückenmuskulatur verspannt sich und schmerzt, was Fehlhaltungen begünstigt. Bei dieser Massage werden gestaute Lebenskräfte gelöst und die Wirbelsäule erhält ihre Kraft und Stabilität zurück, was sowohl körperlich, als auch seelisch tief entspannt.

**Dauer: 45 Minuten**

**Euro 60,00**

### **Leberwickel**

Durch die warme Feuchtigkeit des Leberwickels wird die Gallensekretion angeregt und dadurch Gift aus der Leber gezogen. Vor allem aber wird durch die Wärme der Leberstoffwechsel angeregt, so dass die Leber, die unser wärmstes, das heiß stoffwechselaktivstes Organ ist, in die Lage versetzt, mit alten Problemen aufzuräumen. Die alte Medizin wusste noch um den Zusammenhang zwischen Leber und Lebensstimmung, so werden Traurigkeit, Zorn und Wut gleich von der Leber aufgenommen wie körperliche Gifte.

Durch diese Behandlung können genannte Emotionen und Gifte an die Oberfläche kommen und vergiften nicht weiter das eigene Innenleben.

In Verbindung mit dieser Behandlung steht eine Akupunkturmassage.

**Dauer: 50 Minuten**

**Euro 75,00**

### **Erwecke den Zirm in Dir**

Ich liebe die Zirbelkiefer. Ich liebe ihre Höhe, ihre Tiefe, ihre Flexibilität und ihre Sturheit. Im Hochgebirge der Alpen steht sie, bis zu 25m hoch und bis zu 1000 Jahre alt. Diese Behandlung ist einzigartig, so einzigartig wie dieser Baum. Jedes Jahr stelle ich Salben, Tinkturen und Öle aus diesem wunderbaren Geschöpf des Waldes her. Diese Produkte sind wahre Schätze für uns. Mit der Zirbelharzsalbe werden Deine Fußsohlen stimuliert, um Dir Deiner Wurzeln bewusst zu werden. Denn auch wir brauchen starke Wurzeln, um der

oft gnadenlosen Witterung des Alltags stand zu halten. Mit dem feinen Öl der Zirbennüsse werden Deine Energiepunkte aktiviert. So wird Deine „Rinde“ - Dein Schutzschild genährt und gestärkt. Die Zirmtinktur wird auf Deinem Leber- und Magenbereich aufgelegt, um Deine Lebensgeister von Innen anzuregen. Zu dem wirst Du in den Genuss einer Kopfmassage kommen, die Leichtigkeit in Dein Denken bringt. Lass Dich einfach auf diese wundervolle Energie dieses Baumes ein und sauge seine uralte Kraft in Dich auf.

**Dauer ca.55 Minuten**

**Euro 90,00**

### **Dorn-Therapie**

Die Dorn Therapie ist der erste Schritt zur Heilung bei Rückenproblemen. Durch Verschiebungen oder Fehlstellungen des Skelettsystems bzw. der Wirbelsäule können Schmerzen im Rücken und Hüftbereich auftreten. Oftmals kommen sogar im gegenüberliegenden Bereich Organschwächen dazu. Wenn eine solche Fehlstellung vorliegt, kann eine klassische Massage keine Besserung bewirken, nur eine Erleichterung des Symptoms. Durch die sanfte manuelle Einrichtung der Wirbel und Gelenke mit der Dorn-Therapie, löst sich hingegen die verspannte Muskulatur in ihrem eigenen Rhythmus von alleine und die Heilung tritt ein.

**Dauer ca 50 Minuten**

**Euro 80,00**

### **Geführte Meditation**

Hier an dieser abgelegenen Zufluchtsstätte kann sich Deine Seele niederlegen. Ich gebe Dir mein Wort, dass sie hier durchatmen kann. Es ist genau der richtige Moment, um alles über Bord zu werfen, tief einzuatmen und eine Reise in Dein Inneres zu machen. Hast Du eine Vorstellung, welche wunderbare Kraftplätze in Dir ruhen und nur auf einen Besuch von Dir warten? Nimm Dir die Zeit und besuche Deinen inneren Raum. Du wirst reich belohnt werden. Denn alles was wir oft ein Leben lang im Außen suchen, wartet geduldig und leise auf Dich in Deinem Inneren.

**Dauer ca. 50 Minuten**

**Euro 75,00**

### **Einfach mal reden - Gesprächstherapie**

Komm, setz Dich eine Weile zu mir. Wir wollen uns abseits der hektischen Welt Zeit nehmen. Zeit für Dich. Zeit für ein Gespräch. Es gibt nicht mehr viele Möglichkeiten, sich einmal alles von der Seele zu reden. Alles mal auszusprechen, einfach alles fließen zu lassen. So wie einem der Schnabel gewachsen ist. In diesem Fluss des freien Redens werden Blockaden gelöst und es kann Heilung und Leichtigkeit in uns einkehren - genau da, wo wir oft über Jahre unsere schwersten Steine begraben haben. Ich werde für Dich eine Räucherschale entzünden und all das Gesagte wird aufsteigen können und frei sein. So wie Du.

**Dauer ca. 50 Minuten**

**Euro 60,00**